

W o h l f ü h l w o c h e auf der Kraftinsel Mallorca

**Eine Ferienwoche der besonderen Art
für Deinen Körper, Geist und Seele.**



**Du lernst dich in einem neuem Licht zu sehen
und gibst Deinem Alltagsleben neue Impulse.**

Es erwartet Dich ein mediterranes Flair auf der Finca "Predio Son Serra", welche im Nordosten Mallorcas auf einer Anhöhe in unmittelbarer Nähe diverser Naturschutzgebiete und traumhaften, langen Sandstrände oder einsamen, romantischen Buchten fernab der Touristenmassen liegt.



Diese Wohlfühlwoche ermöglicht es Dir, dich neu zu entdecken, zur Ruhe zu kommen, Deine Batterien aufzuladen, neuen Freiraum zu schaffen und Deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Durch die täglichen meditativen, tiefen Entspannungsübungen kannst Du losgelöst vom Alltag, von Verpflichtungen und Problemen in Deine wahre Natur eintauchen. Es bleibt auch genügend Zeit, um einfach mal nichts zu tun oder die wunderbare Insel zu entdecken.

In die kraftvolle Welt der Tiefenentspannung begleitet Dich: Elsbeth Eichholzer, Diplom in Tiefenpsychologie & Entspannungsmeditation Seit 9 Jahren in eigener Praxis in Zürich



wann: 21. bis 28. Mai 2017
Frühbuchrabatt bis 28. Februar 2017



Mehr Informationen findest Du auf meiner Webseite:
www.mentalwaves.ch

Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme
info@mentalwaves.ch / 079-244 5331